



## COACHING CONDUITE DE CHANGEMENT INDIVIDUEL

Date de mise à jour : 18/06/2024

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Plusieurs objectifs sont possibles pour cette formation :

- Développer sa confiance en soi
- Comprendre son mode de fonctionnement
- Être plus efficace dans son organisation
- Communiquer efficacement
- Envisager une transition professionnelle
- Explorer de nouveaux horizons de carrière
- Renforcer sa posture managériale
- Réussir sa prise de fonction
- Relever de nouveaux défis

#### Public

Salariés d'entreprise

#### Pré-requis

Aucun pré-requis

#### Modalités

Evaluation préformative - Entretien individuel

#### Délais d'accès

Entrées / Sorties permanentes

#### Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap).

#### Tarifs

3 072€ HT

#### Durée

16 heures

#### Lieu(x) de formation

- Le Havre
- Evreux
- Port-Jérôme-sur-Seine

### CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19

## CONTENU DE LA FORMATION

### Méthodologie:

#### Analyse de la demande

- Définir l'objectif de l'accompagnement avec le demandeur et/ou le manager
- Préciser la démarche de coaching et les règles déontologiques

#### Découverte de la personne : établir l'état présent

- Récolter les fondamentaux : valeurs, besoins, limites, croyances, motivation, talents, ressources
- Déterminer et valider l'objectif de coaching

#### Mise en action

- Ressortir les points de blocage
- Déterminer les « valeurs énergies » et les ressources en vue de l'objectif à atteindre
- Cibler les options et la stratégie à adopter
- Construire le plan d'action

#### Bilan de l'action et suivi

- Echanger avec le N+1 ou le demandeur sur l'objectif visé
- Proposer un suivi téléphonique

### Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules (elearning).

### Moyens pédagogiques

Ecoute active, études de cas, situations concrètes. Remise de supports pédagogiques possibles.

### Équipe pédagogique

Formateur(rice)s expert(e)s titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnel(le)s du métier, psychologues du travail.

### Modalités d'évaluation et d'examen

Attestation d'acquisition des capacités professionnelles

## CENTRES DE FORMATION UIMM EURE SEINE ESTUAIRE

**ÉVREUX**  
du BAC PRO à la Licence Pro  
422, rue Henri Becquerel  
Parc d'activités de la forêt  
27000 Evreux  
02 78 79 00 19

**LE HAVRE**  
du CAP à la Licence Pro  
115, rue Desramé  
76620 Le Havre  
02 35 54 69 50

**PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE**  
du CAP au BAC PRO  
18, avenue du Bois  
76330 Port-Jérôme-sur-Seine  
02 35 38 38 22

**VERNON**  
Titres ingénieurs  
1, avenue Hubert Curien  
Campus de l'Espace  
27200 Vernon  
02 78 79 00 19